

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181\2017	Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	48,00	238,20	5,80	10,20	30,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\20	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	1\2004	бутерброд с маслом 40/10	50	25, 75	136,41	2,36	7,49	14,89
	фрукты								
	сладкое	П.Т.	печенье	50	10,00	116,80	3,90	0,50	24,10
	Итого			500	98, 75				
Обед	закуски								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: Гурьев /Рудничкова Е.А./



Школа

МКОУ Поповская НШ

Отд./корп

День

10.09.2024

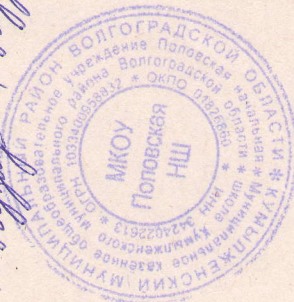
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	52,00	363,00	13,20	17,80	37,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн\20	чай с сахаром и лимоном	200	17,00	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	702\2010г	хлеб ржано-пшеничный	40	4,75	91,96	2,24	0,44	19,76
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	25,00	6,00	0,35	0,05	0,95
Обед	Итого			500	98,75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Пупов Е.А.*

Школа	МКОУ Поповская НШ	Отд./корп	День	11.09.2024
-------	-------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\5\21	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом 100/30	130	37,00	203,30	11,30	13,30	14,10
	гор.блюдо	203\2017	макароны отварные с маслом	150	17,00	196,80	5,40	4,90	32,80
	гор.напиток								
	хлеб	702\2010	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	71\70\201	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	25,00	13,20	0,66	0,60	2,28
Обед	напиток	54-1хн\20	компот из сухофруктов	200	15,00	81,20	0,50	0,00	19,80
	Итого			570	98,75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *Будил / Бурмистрова Е.А.*



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182\2017	Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	36,00	358,70	8,40	15,50	46,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-2гн\201	чай с сахаром	200	15,00	42,38	0,20	0,00	10,38
	хлеб	2\2004	бутерброд с повидлом 30/20	50	25,75	123,80	3,30	0,20	27,20
	фрукты	338\2017	яблоко	150	22,00	68,40	0,60	0,60	14,30
Обед	Итого			600	98, 75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: Гущин / Гущинова Е.А



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 77\1\1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	32,00	119,10	12,30	4,70	6,90
	гор.блюдо	125\2017\1	картофель отварной	150	20,00	175,50	2,97	7,95	20,89
	гор.напиток	54-3гн\201	чай с сахаром и лимоном	200	17,00	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	702\2010\1	хлеб ржано-пшеничный	30	4,75	70,08	2,34	0,30	14,46
	фрукты								
	закуска	47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	25,00	51,42	1,02	3,00	5,07
Обед	Итого			540	98, 75				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Заведующий школой: *В.В.В. Вульф* *Вульф В.В.*